

ČÁST I. NEKLASICKÉ INDIKACE PRO ZNÁMÉ METODY (VÝPLNĚ A BOTULINOTERAPIE)

- 09.00-09.30** **Krása z pohledu pacienta a lékaře estetické medicíny: jak najít kompromis?** **Doc. MUDr. Ondřej Měšťák, Ph.D.** **Přednáška v českém jazyce**
Pojetí krásy se tradičně měnilo každou dekádu a vždy existovaly odlišné pohledy v závislosti na rase a pohlaví. V dnešní době, kdy jsou názory lidí značně ovlivněny sociálními médii a prosazovanými přes ně trendy, pro lékaře estetické medicíny je dost obtížné zvolit typ zákroku. Je třeba se nejenom vyznat v moderních trendech, jako jsou „čelisti Jolie“, „fox eyes“, „ploché rty“, „no filter skin“ atd., ale též zvolit správný postup v souladu s morfortypem pacienta. Jak najít kompromis mezi požadavkem pacienta a tím, co bude pro jeho obličej skutečně hezké a přirozené?
- 09.30-10.00** **Art of Injection: Představení injekčních technik v kontextu anatomie obličeje** **MUDr. Lucie Kalinová, Ph.D.** **Přednáška v českém jazyce**
Znalost anatomie je klíčem ke správnému a bezpečnému použití injekčních zákroků v oblasti obličeje. Je třeba též dobře znát pravidla kombinovaného použití různých metod, aby zákroky byly vždy účinné, ale výsledky přitom byly přirozené. Je třeba vědět, jak dlouho zůstávají různé výplně v lidských tkáních, jak působí na ně v průběhu času a jak se vzájemně ovlivňují. Poznejte tajemství, která zná pouze praktikující plastický chirurg s letitými zkušenostmi.
- 10.00-10.30** **Off-label techniky použití neuroproteinu: růžovka, lifting dolní třetiny obličeje, „slimface“, „lip flip“.** **Dr. Ina Sosoaca, Ph.D.** **Simultánní tlumočení do ČJ**
Botulinoterapie se v estetické medicíně úspěšně používá již několik desetiletí a je právem považována za jeden z nejprozkoumanějších postupů. Přitom se každoročně objevují nové protokoly aplikace, které nejsou zařazeny na oficiální seznam indikací. Budte první, kdo se dozví, jak kvalifikovaně a bezpečně pomoci pacientům s růžovkou a kuperózou, mastnou pleť, povislým oválem obličeje a zmenšujícím se objemem rtů pomocí botulinové terapie.
- 10.30-11.00** **Souboj stimulátorů kolagenu: PLA vs. hydroxyapatit vápenatý. Kdy a co použít?** **Dr. Elena Rumyantseva Mathey, Ph.D.** **Simultánní tlumočení do ČJ**
Přestože práce se stimulátory kolagenu (kyselina polymléčná a hydroxyapatit vápenatý) se stala v roce 2023 jedním z nejpoblárnějších trendů v estetické medicíně, stále zde zůstává hodně nezodpovězených otázek. Jaká jsou kritéria volby přípravku pro pacienta? Jak kombinovat stimulátory kolagenu s přístrojovým omlazením a jinými metodami? Jak zkrátit rehabilitační období? Jak hodnotit výsledky ošetření a kdy budou maximálně výrazné? Můžeme aplikovat CaHA po PLA, nebo obráceně PLA po CaHA?

11.00-11.30 Kolagenové stimulatory vs. kyselina hyaluronová (HA): Kdy je používat a co si vybrat. Výhody a nevýhody. Přednáška od hlavního partnera konference společnosti Beauty Med Group **Assoc. prof. Vessela Raykova, MD, PhD** **Přednáška v anglickém jazyce**

S rostoucí popularitou stimulatorů kolagenu v oblasti estetické medicíny, se objevují důležité otázky týkající se jejich optimálního použití. Klíčová je volba mezi kyselinou polymlečnou (PLLA) a kyselinou hyaluronovou (HA), která závisí především na základě specifických potřeb pacienta. Který z těchto přípravků je ideální pro obnovu objemu pleti, který nabízí dlouhotrvající efekty a zlepšují kvalitu pleti stimulací přirozené produkce kolagenu? Jak se vyhnout vedlejším účinkům jako jsou otok nebo modřiny? Jaký se vyžaduje čas na rozvinutí plného efektu? Jsou nutné pravidelné aplikace pro udržení výsledků?

11.30-12.00 Přestávka na kávu

12.00-12.30 Jak získat maximální výsledek při použití minimálního množství výplně na základě kyseliny hyaluronové? **Dr. Max Adam Scherer** **Simultánní tlumočení do ČJ**

V posledních dvou letech se objevilo hodně protichůdných názorů na výplně na základě kyseliny hyaluronové. Je důležité si pamatovat, že se i dobře prozkoumané přípravky mohou chovat odlišně v závislosti na technice a hloubce aplikace, objemu, technologii výroby a také na individuálních vlastnostech lidského organismu. Právě proto by měl každý lékař vědět, jak se kostní a měkké tkáně mění s pokračujícím věkem a umět provést zákrok za použití malého množství přípravku s výrazným výsledkem. Tím se lze nejen vyhnout případným komplikacím, ale také v případě potřeby též rychle a účinně odstranit přípravek pomocí hyaluronidázy.

ČÁST II. EVROPSKÉ NOVINKY 2024

12.30-13.00 Lipotvarování obličeje, submentální oblasti a krku. Injekční harmonizace tvaru nosu. **Dr. Ina Sosoaca, Ph.D.** **Simultánní tlumočení do ČJ**

S pokračujícím věkem dochází u každého jedince bez ohledu na pohlaví ke změnám v podkožní tukové tkáni: tukové kompartmenty, které podporují vazivový aparát a přesné kontury obličeje, postupně mizí, což má za následek posun zbylých tukových kompartmentů směrem ke střední části obličeje. V důsledku toho se deformují kontury obličeje, objevuje se dvojitá brada atd. V této přednášce se popisuje metoda bezpečné a účinné korekce tohoto stavu pomocí peptidů, které kontrolují adipogenezi, lipogenezi a lipolýzu, a také stimulují lymfodrenáž.

- | | | | |
|--------------------|--|-------------------------------|-----------------------------------|
| 13.00-13.30 | Pánská estetika: anatomická specifika a algoritmus provedení zákroků. Rozbor základních chyb. | Dr. Max Adam Scherer | Simultánní tlumočení do ČJ |
| | <p>Dříve převládal názor, že muži nemají o estetickou medicínu zájem. Ve skutečnosti počet mužů ve Vaší praxi zaleží pouze na Vás! Čím více budete šířit informace na sociálních sítích, tím více mužů přijde k Vám na zákrok. Mužští pacienti se mohou stát opravdu stálými a vděčnými pacienty Vaší kliniky, musíte je však přilákat máloinvasivními zákroky, přirozenými a stálými výsledky. V přednášce se probírají postupy ošetření změn pánského obličejí souvisejících s věkem pomocí botulinoterapie a výplní, a také jeden z nejžádanějších požadavků – maskulinizace obličejí.</p> | | |
| 13.30-14.00 | Periorbitální oblast bez otoků a tmavých kruhů | Dr. Ina Sosoaca, Ph.D. | Simultánní tlumočení do ČJ |
| | <p>Novinka na evropském trhu!
naprosto všichni pacienti se potýkají se změnami v periorbitální oblasti, které jsou podmíněny věkem. Nejčastěji se obracejí kvůli „tmavým kruhům“ pod očima, otokům horního a dolního víčka, síťce statických vrásek a také kvůli počátečním známkám vzniku periorbitálních kýl. Je možné vyřešit všechny tyto problémy jedním ošetřením? Naštěstí nyní je to možné. V přednášce budou představeny výsledky práce s přípravkem na základě periorbitálního peptidu XP2, vitaminů, stopových prvků a aminokyselin, které obnovují funkce tří cévních systémů v periorbitální oblasti – arteriálního, žilního a lymfatického. Přípravek zlepšuje lymfodrenáž a mikrocirkulaci, má vazoprotektivní účinek, obnovuje a chrání kolagenová a elastinová vlákna.</p> | | |
| 14.00-14.30 | Endolift: Pohled na proceduru po 700 ošetřeních | MUDr. Ivana Grossová | Přednáška v českém jazyce |
| | <p>Přednáška od generálního partnera konference společnosti AirMed
Lasemar 1500 diodový laser neboli Endolift vyvinula italská společnost Eufoton, která je jedním ze světových lídrů v poli estetických laserů. První předchůdce Endoliftu byl uvedený na trh v roce 2005. Přístroj prošel mnohými inovacemi, přičemž poslední z roku 2023 přinesla nový vylepšený model optických mikro-vláken FTF Eufoton. Endolift funguje v několika rovinách: termickým a bio-modulačním efektem jeho unikátní vlnové délky 1470 nm remodeluje architekturu kůže jak v povrchové, tak v hluboké vrstvě. Vyvolává stažení podkožních sept, iniciuje kontrakci a následnou novotvorbu kolagenu a elastinu a dle potřeby redukuje i nadbytečnou tukovou tkáň. Hlavním výsledkem ošetření je retrahování kožní laxity, díky aktivaci neo-kolagenézy a nastartování metabolické funkce extracelulární matrix. Finálně je výsledkem vyšší tonus pleti, centripetální redukce objemu a lepší adherence kůže k podkladovým strukturám. U Endoliftu se aktuálně se jedná o jedinou technologii, která spojuje selektivní lifting a redukci tukových depozit v rámci jednorázového ambulantního zákroku. Jedná se o velmi ojedinělou proceduru na půl-cestě mezi klasickou estetickou medicínou a invazivními metodami omlazení. Stává se celosvětově vyhledávaným zákrokem díky minimální rekonvalescenci, absenci jizev a velmi přirozeným atraktivním výsledkům. Spokojenost na naší klinice i v mé celkové praxi představuje více než 90 % a klientky se na ošetření rády vrací pro jeho bezpečnost a efektivitu.</p> | | |
| 14.30-15.00 | Obědová přestávka | | |

ČÁST III. JE DŮLEŽITÉ VĚDĚT

- | | | | |
|--------------------|--|---|-----------------------------------|
| 15.00-15.30 | Vhodné přístrojové omlazení obličeje při různých morfortypech stárnutí. Hlavní příčiny neúčinnosti přístrojových ošetření. | Dr. Evgeniy Skivka | Simultánní tlumočení do ČJ |
| | <p>Na dnešním trhu s tzv. EBD přístroji (Light & Energy Based Devices) existuje velké množství přístrojových technologií, z nichž každá slibuje maximální výsledek za minimální počet sezení. Jsou účinné též monometody? Jak správně kombinovat různé přístrojové metody omlazení? Jak zvolit techniku přístrojového omlazení při drobněvráscitém morfortypu stárnutí a při gravitačním? Která metoda nejlépe zmenšuje a zpevňuje tukové kompartmenty? Je potřebná příprava tkání pomocí revitalizačních přípravků?</p> | | |
| 15.30-16.00 | Reparace tkání bez jizev díky stimulaci buněčných rezerv | Dr. Elena Rumyantseva Mathey, Ph.D. | Simultánní tlumočení do ČJ |
| | <p>Novinka na evropském trhu!
Téměř každý z Vašich pacientů má na kůži nějakou jizvu – po akné, náhodném poranění nebo dokonce chirurgickém zákroku. Odstranění těchto jizev je vždy individuální proces a někdy s nepředvídatelným výsledkem i v případě, že k jejich odstranění používáte moderní přístroje. Dokonce během plastické operace záleží vzhled jizvy nejenom na schopnostech a zkušenosti chirurga, ale též na stavu tkání pacienta. Použití moderních přípravků na základě jedinečného peptidu Wharton's Jelly Peptide P199, který reguluje aktivitu fibroblastů a urychluje proces hojení, umožňuje zaručeně získat minimálně viditelnou jizvu. Je velmi důležité správně používat přípravky ve fázi předoperační přípravy nebo během rehabilitace, a je dokonce možné též značně zlepšit stav již existujících jizev.</p> | | |
| 16.00-16.30 | Ligament lifting: pouhý trend nebo opravdový must have pro každého lékaře? Nové protokoly kombinovaného použití. | MUDr. Petra Ester Hamáčková, Dr. Reem Nouman | Přednáška v českém jazyce |
| | <p>Myšlenka o nutnosti zpevnění vazivového aparátu obličeje vznikla již 10 lety, ale teprve před 2 roky se objevily přípravky, které umožňují to udělat maximálně účinně a bezpečně. V přednášce bude představena nová máloinvasivní technika ošetření vazivového aparátu L.I.F.T.2+, a také inovační liftingová technika SUPER FACE, která předpokládá současnou aplikaci hydroxyapatitu vápenatého a přípravku na základě aminokyselinového boosteru. Kromě toho se jako první v Evropě dozvíte o výsledcích studie, která byla ukončena v říjnu 2023 a která se zabývala technikami a stupněm zpevnění vazů.</p> | | |

- 16.30-17.00 Management komplikací po aplikaci výplní na základě kyseliny hyaluronové** **Dr. Diana Molnar** **Přednáška v českém jazyce**
V medicíně neexistuje nulové riziko komplikací. Při provádění injekcí přípravků na základě kyseliny hyaluronové je třeba být kdykoli připraven poskytnout pacientovi pomoc v případě vzniku ischemie nebo při aplikaci nadbytečného množství výplně. Seznámíte se s algoritmem prevence komplikací, získáte informace o včasném diagnostikování ischemie a o její léčbě krok za krokem, o dávkách a technikách práce s hyaluronidázou, nebezpečných oblastech a nejbezpečnějších technikách korekce.
- 17.15-17.45 Přestávka na kávu pro účastníky hands-on workshopu na figurínách (pouze účastníky s VIP vstupenkou)**
- 18.00-21.00 Hands-on workshop na figurínách pod vedením mezinárodních školitelů Dr. Eleny RUMYANTSEVÉ MATHEY, Dr. Maxe Adama SCHERERA, Dr. Iny SOSOACA (pouze účastníky s VIP vstupenkou)**